

Ihr Weg in eine glückliche Zukunft

**Zeit-Inseln**  
Praxis für ganzheitliche Gesundheitsförderung



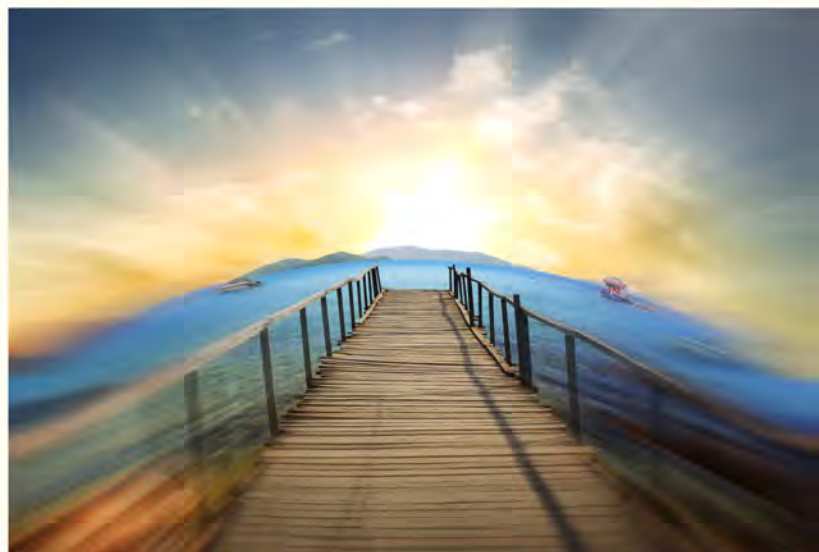
### Romana-E. Pohl

Über 20 Jahre Berufserfahrung in den Bereichen Familienberatung, Kinder- und Jugendpsychologie und Gesundheitsprävention.

Durch ihre langjährige Musikausbildung hat sie besonderen Zugang zu Klängen und Harmonien, die im Bereich Entspannungsverfahren eine besondere Bedeutung haben.

Ihre eigens für die Entspannung entwickelten CD's erfreuen sich großer Beliebtheit.

**Wie man aus sich  
und seinem Leben  
das Beste macht!**



**Telefonische Terminvereinbarung notwendig**  
**0 91 41 - 99 59 66**

Weiboldshausener Straße 20 [info@zeit-inseln-pohl.de](mailto:info@zeit-inseln-pohl.de)  
[www.zeit-inseln-pohl.de](http://www.zeit-inseln-pohl.de)  
91781 Weißenburg [www.mediation-pohl.de](http://www.mediation-pohl.de)

### Romana-E. Pohl

Gepüfte Psychologische Beraterin  
Entspannungs-Trainerin  
Erfolgs-und Motivations-Trainerin

**Ich freue mich auf Ihr Kommen**

**Für ein positives Lebensgefühl**

**Beratung/Coaching**

- EHE- und Paarberatung
- Veränderungsprozesse in Familie und Beruf
- Beziehungsfallen vermeiden
- Liebeskummer/Trauer
- Doppelbelastung Job und Familie

**Entspannung/Balance**

- Burnout
- Erschöpfung
- Klangschalen-Wellness-Massage
- Progressive Muskelentspannung
- Mental-Training

**Streitschlichtung/MediAtion**

- Nachbarschaftsstreit
- Trennungsberatung
- Rosenkrieg - Nein Danke
- Mobbing

**Erfolgs-/Motivations-Training**

- Wie der Alltag besser gelingt
- Persönliche Weiterentwicklung
- Teambuilding
- Chancen erkennen & erfolgreich nutzen