

# ZERTIFIKAT

Wir bestätigen

**Romana-Elisabeth Pohl**

die erfolgreiche Ausbildung zur

## Entspannungstrainerin

Inhalt (insgesamt 145 Unterrichtsstunden)

- Autogenes Training und Atemarbeit ( Seminarleiterschein ) ● Entspannungswirkung von Farben und Düften ●
  - Mantrameditation ● Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ● Qi Gong ●
  - Meditation ● Imaginationstechniken, Phantasie Reisen und positive Autosuggestion ●
  - Klangschalenmassage ● Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung ●

**paracelsus**  
heilpraktikerschule augsburg

Studienleitung Anita Ruckriegel  
Damm-Dr. eifus-Str. 1 · 88153 Augsburg  
Tel: 0821 / 349 95 56 · Fax: 0821 / 349 95 57  
eMail: augsburg@paracelsus.de  
Internet: www.paracelsus.de

Ort, Datum: Augsburg, 18.12.2005



**paracelsus**  
heilpraktikerschulen